

Eurocamin kirjelmä Espanjan terveysministerille luontaisterapioiden tukemiseksi.

Kirjelmä korostaa, että tieteellisissä lehdissä on julkaistu tuhansia tutkimuksia, jotka osoittavat homeopatian, akupunktion ja naturopatian (luontaishoito-opin) tehokkuuden. Julkilausumassa vaaditaan Espanjan hallitusta tukemaan täydentävien hoitojen/luontaishoitojen säätelyä, koulutusta ja tutkimusta. Julkilausuma viittaa kyselyyn Enquesta de Percepción Social de la Ciencia (Ihmisten näkemys tieteistä yhteiskunnassa). Kyselyn tekee joka toinen vuosi Espanjan Tieteen ja Teknologian Säätiö FECYT, joka toimii Talous-, teollisuus- ja kilpailuministeriön alaisuudessa.

Julkilausuma täydentävien hoitojen puolesta

LÄÄKÄREIDEN VAPAUTTA HOITAA POTILAITAAN ja POTILAIDEN OIKEUTTA VALITA HOITONSA ON KUNNIOITETTAVA

Valtiovalta ei voi kääntää selkäänsä kahdeksalle miljoonalle espanjalaiselle

Terveys- ja tiedeministeriö on julkistanut suunnitelmansa, jolla se haluaa suojella kansalaisten terveyttä pseudoterapioilta. Samaan aikaan on myös julkaistu tuorein luontaishoitojen käytön levinneisyyttä koskeva tutkimus (Enquesta de Percepción Social de la Ciencia). Näiden johdosta me allekirjoittaneet 27 tieteellistä yhdistystä sekä terveysalan ammattilaisten ja potilaiden järjestöä katsomme aiheelliseksi tuoda julki seuraavaa:

1 – Valtiovalta ei voi kääntää selkäänsä terveydellisille, yhteiskunnallisille ja laillisuuteen liittyville tosiasioille. Tuorein luontaishoitojen käyttöä selvittänyt tutkimus paljastaa mielenkiintoisia seikkoja:

✘ 19,6 % espanjalaisista – **siis 8 miljoonaa ihmistä** – on käyttänyt luontaishoitoja kuten homeopatiaa ja akupunktiota.

✘ **Joka neljäs** espanjalainen (25,4 %) **luottaa homeopatian tervehdyttäviin vaikutuksiin.**

✘ **21,6 %** espanjalaisista on sitä mieltä, että **homeopatia on luonteeltaan tieteellinen ja 23.3 % :n mielestä myös akupunktio on tieteellinen hoitomuoto.**

Valtiovalta ei voi eikä saa ajatella, että potilaat ja täydentävien hoitojen käyttäjät ovat alaikäisiä, jotka tarvitsevat holhousta. Objektiivisesti ja vääristelemättä informoituina **kaikilla meillä kansalaisilla on oikeus päättää terveydestämme ja valita ne hoidot, jotka parhaiten soveltuvat tarpeisiimme.** Demokraattinen hallinto ei voi eikä sen tule asettaa esteitä vapaalle valinnalle, kun etsimme itsellemme hoitomuotoja, jotka tarjoavat parhaan hoitotuloksen.

Me allekirjoittaneet ymmärrämme, että **valtiovalta ei voi suhtautua välinpitämättömästi yli 8 miljoonan espanjalaisen vaatimuksiin ja tarpeisiin.** Tarjoudumme toimimaan yhteistyössä valtiovallan kanssa, jotta näitä terapioita harjoittavat vain asianmukaisesti koulutetut terveysalan ammattilaiset. *(Huom. Espanjassa on pitkään ollut kädenvääntöä siitä, voiko homeopatiaa harjoittaa muu terveysalan ammatinharjoittaja kuin lääkäri.)* Näin torjumme lopullisesti nimityksen ”pseudotiede”.

2 – Luontaishoito ensimmäisenä vaihtoehtona tai täydentävänä hoitona, molemmat valinnat ovat yhtä valideja. Selvitys osoittaa myös:

✘ 14,4 % espanjalaisista käyttää luontaishoitoja virallisen lääketieteen hoitoja täydentävästi.

✘ 5,2 % käyttää luontaishoitoja ensisijaisena valintanaan.

Siis lähes 2 miljoonaa hoitojen käyttäjää valitsee nämä terapiat ensisijaisena hoitomuotonaan. Tämä osoittaa, että he luottavat avoimesti niiden antamiin tuloksiin. Syynä siihen on, että hyvin koulutettujen ammattilaisten harjoittamina ja kontrollissa **luontaishoidot ovat turvallisia ja niiden sivuvaikutukset lieviä ja harvinaisia.** Taas se, että muut selvitykseen osallistuneet käyttävät luontaishoitoja täydentävästi, osoittaa, ettei luontaishoidoista luovuta eikä niihin toisaalta tukeuduta yksinomaan, silloin kun muut hoitomuodot ovat hyödyksi ja/tai välttämättömiä.

3 – Potilaat ovat aina ensimmäisellä sijalla. Saatamme olla homeopaatteja, akupunktuurikkoja tai naturopaatteja (luontaishoito-opin harjoittajia), mutta olemme aina terveysalan ammattilaisia, asianmukaisesti koulutettuja ja pätevöityneitä, ja käytämme luontaishoitoja vastaanottoillamme yhtenä työkaluna monista. **Emme koskaan korvaa toisten ammattilaisten määräämiä hoitoja.**

4 – Meillä on yhteinen, voimakas ja objektiivinen strategia ”pseudotieteitä” vastaan. Meille on tärkeää, vielä enemmän kuin muille, ettei yleisöä huijata perusteettomilla hoitolupauksilla. ”Pseudotieteet” herättävät meissä yhtä paljon huolta kuin valtiovallassa, ja olemme valmiit yhteistyöhön sen kanssa niiden torjumiseksi. Akupunktiota, homeopatiaa ja naturopaattista lääketiedettä ei missään tapauksessa voi pitää ”pseudotieteinä”. Siksi iloitsemme, että **terveysministeri Maria Luisa Carcedo on täsmentänyt aikaisempaa tiedotustaan** eikä enää liitä sellaisia terapioiden kuin akupunktio ja homeopatia ”pseudotieteiden” joukkoon.

5 – Homeopatialla, akupunktiolla ja naturopaattisella lääketieteellä on tieteellistä näyttöä. Nämä kolme hoitomuotoa eivät ole ”pseudotieteitä”. Pubmedissä on homeopatiasta yli 6.500 tutkimusartikkelia, joukossa 279 kliinistä tutkimusta; tämä tutkimustyyppi selvittää luotettavimmin aktiivisen prinssiipin/vaikuttaja-aineen vaikutuksen placeboon verrattuna. Lääketieteellisestä akupunktiosta on julkaistu noin 29.000 tutkimusartikkelia tieteellisissä julkaisuissa. Pelkästään viimeisten viiden vuoden aikana niitä on julkaistu kaikkiaan 8.390, joista 90 % on satunnaistettuja kaksoissokkokeiteita. La Sociedad de Acupunctura Medica de Espana (SAME, Espanjan lääketieteellisen akupunktion yhdistys) on juuri julkaissut selvityksen Sintesis de Evidencias Cientificas de la Acupunctura yliopistoprofessoreita ja -opettajia sekä Espanjan valtion tutkijoita varten. Selvitys on kooste akupunktioon liittyvästä tieteellisestä näytöstä ja osoittaa, että akupunktio ei ole pseudotiede. Naturopaattista eli luonnonlääketiedettä koskevia julkaisuja on yli 30.000 artikkelia, näistä kolmannes hyvin arvovaltaisissa tiedejulkaisuissa.

6 – Terveysministeriö on jo kerran hyväksynyt nämä tieteelliset näytöt. Terveysministeriö julkaisi vuonna 2011 Instituto de Salud Carlos III –instituutin kanssa asiakirjan, jossa se totesi, että **”(akupunktiota ja homeopatiaa koskeva) tieteellinen näyttö voidaan arvioida riittäväksi, jotta niitä voidaan käyttää tietyissä kliinisissä tilanteissa.”**

7 – On tärkeää panna täytöntön nykyinen lainsäädäntö ja määritellä luontaisterapiat, edistää niiden harjoittajien koulutusta terveysalan ammattilaisiksi sekä luontaisalan tutkimusta. Me tämän julkilausuman allekirjoittajajärjestöt ajattelemme, että virallisen lääketieteen ulkopuoliset hoitomuodot on välttämätöntä saada säätelyn piiriin. Myös olemme sitä mieltä, että strategia, jolla keskushallinto aikoo viedä asiaa eteenpäin, loukkaa lääkäreiden ammatillisia itsemääräämisoikeuksia lääkkeen ja hoidon määräämisen suhteen sekä potilaan oikeutta valita haluamansa hoitomuoto. Kumpikin periaate kuuluu lain määräämiin oikeuksiin sekä Espanjassa että Euroopassa.

8 – Maailman terveysjärjestö WHO, liittolaisemme. WHO määrittelee terveyden tilaksi, jota luonnehtii fyysinen, mentaalinen ja sosiaalinen hyvinvointi, ei pelkästään sairauden poissaolo. Juuri tämän takia maailman korkein tämän alan auktoriteetti on suositellut luontaisalan terapioiden integroimista terveydenhuollon koulutukseen, tutkimukseen ja terveydenhuoltoon jokaisessa jäsenmaassaan.

Tätä julkilausumaa tukevat seuraavat tieteelliset yhdistykset sekä terveysammattilaisten ja potilaiden järjestöt:

- Asamblea Nacional de Homeopatía (ANH), sen jäsenjärjestöt Asociación Española de Farmacéuticos Homeópatas (AEFHOM). la Sociedad Española de Médicos Homeópatas (SEMH), la Federación Española de Médicos Homeópatas (FEMH), la Academia Médico Homeopática de Barcelona y la Sociedad Española de Homeopatía Veterinaria (SEHV)
- Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME)
- Asociación Española de Médicos Naturistas
- Sindicato de Homeópatas Licenciados (SHL)
- Asociación Española de Médicos Integrativos (AESMI)
- Asociación Española Profesional en Nutrición y Medicina Integrativa (ASEPROIM)
- Asociación Científica Médica Antroposófica
- Asociación clegial de Médicos Acupunctores
- Sociedad Española de Kinesiología Médica Odontológica (SEKMO)
- Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienvejecimiento
- Asociación de Médicos Homeópatas de Bizkaia
- Sociedad Murciana de Homeopatía
- Asociación Canaria de Profesionales sanitarios pos la Medicina Integrativa
- Sociedad Canaria de Medicina Integrativa (ACASAMI)
- Asociación Catalana de Pacientes, Amigos y Usuarios de Homeopatía (ACPAUH)
- Asociación de Pacientes y Usuarios de Homeopatía de Aragón (APUHA)
- Asociación Madrolena de Usuarios de Homeopatía
- samoin Andalucía
- samoin Navarra
- samoin País Vasco (Baskimaat)
- Asociación de Fibromialgia de la Comunidad de Madrid (Afibrom)
- Asociación de Alérgicos y Asmáticos de Málaga (Alerma)
- Asociación de Pacientes con Fibromialgia, Fatiga Crónica y otras Enfermedades Reumáticas (Apaffer)
- Asociación de Oncología Integrativa (AOI)
- Fundación ALPE Acondroplasia

Käännös Elina Hytönen, tarkistanut Minna Keitu
5.2.2019