

Täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen potentiaaliset käyttäjät? (3/7)

- **Tuki- ja liikuntaelinsairaudet**

- ”Naisista vain alle viidesosalla ja miehistä neljäsosalla ei ole merkittäviä selkä-, niska-, olkapää-, lonkka- tai polvivaivoja. Toisin sanoen lähes kolmella ja puolella miljoonalla aikuisella on ainakin jokin näistä vaivoista ja vain vajaalla miljoonalla ei ole. Ikääntyminen lisää vaivojen esiintyvyyttä.” [5]
- ”Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet rajoittavat monin tavoin toimintakykyä, ja ne ovat yhdessä mielenterveyden häiriöiden kanssa tärkein työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisen syy. Lisäksi tuki- ja liikuntaelinten sairaudet kuormittavat terveydenhuoltoa ja aiheuttavat paljon kustannuksia yksilöille ja yhteiskunnalle.” [5]
- **== >THL:n Terve Suomi -tutkimuksen mukaan selkä-, niska-, olkapää-, lonkka- tai polvivaivoja oli edeltäneiden 30 päivän aikana ollut 3 400 000 henkilöllä**

- **Lähteet:**

- [5] Lara Lehtoranta ja Seppo Koskinen: Tuki- ja liikuntaelinsairaudet. 30.11.2023. THL, Terve Suomi. https://www.thl.fi/tervesuomi_verkkoraportit/ilmioraportit_2023/tuki_ja_liikuntaelinsairaudet.html